

# Mobbing erkennen und bekämpfen

VHS Salzgitter bietet Vortrag und Seminar an

**Salzgitter.** In einem Vortrag, einem Wochenendseminar und einem Vertiefungsworkshop gibt der Salzgitteraner Fachbuchautor und Dozent der „dbb akademie“, Hans-Jürgen Honsa, Einblicke in das Thema Mobbing. Alle Veranstaltungen finden in der Volkshochschule der Stadt im Kniestedter Herrenhaus an der Braunschweiger Straße 137 A in Salzgitter-Bad statt.

Los geht es am Donnerstag, 10. September, um 19 Uhr, mit einem Vortrag. Honsa gibt Tipps, wie sich die Mobbing-Systematik durchschauen und ihr eine angemessene Strategie entgegensetzen lässt. Er beleuchtet dabei die Problematik rund um das Thema sowohl aus Sicht der betroffenen Personen als auch aus Sicht der Vorgesetzten und der Personalführung beziehungsweise der Personal- und Betriebsräte.

Im Anschluss werden in offenen Gesprächen weitere individuelle Fragestellungen zum Thema erörtert. Die Volkshochschule bittet um Anmeldung unter [www.vhs-salzgitter.de](http://www.vhs-salzgitter.de). Die Gebühr von zehn Euro ist vor Ort an der Abendkasse zu bezahlen.

Am Samstag, 26. September, und Sonntag, 27. September, bietet die VHS ein Wochenendseminar „Mobbing - eine seelenzerstörende Systematik“ an. Hans-Jürgen Honsa greift dabei die Inhalte aus dem Vortrag auf. Diesmal werden die Teilnehmer von Anfang an in die Seminararbeit eingebunden. Die notwendige Theorie wird anhand praktischer Beispiele eingehend



Hans-Jürgen Honsa, Dozent der „dbb akademie“. FOTO: PRIVAT

erläutert und mittels interaktiven Darstellungen und Feedback trainiert, dokumentiert und ausgewertet.

Dabei wird auf die Vermittlung persönlicher Hilfestellungen aufgrund der Einzelauswertungen besonderer Wert gelegt. Hinweise für den Aufbau eines betrieblichen Frühwarnsystems werden ebenfalls dargestellt und diskutiert. Die Teilnahme kostet 70 Euro. Weitere Informationen gibt es unter [www.vhs-salzgitter.de](http://www.vhs-salzgitter.de).

Geplant ist darüber hinaus ein zweitägiger Vertiefungsworkshop. Die bis dahin erfahrenen Kenntnisse über das Mobbing sollen vertieft und anhand praktischer Beispiele veranschaulicht sowie Verhaltensregeln aus unterschiedlichen Perspektiven gemeinsam erarbeitet werden. Die Termine stehen noch nicht fest, sondern werden nach Anfrage geplant. Die Teilnahme kostet 70 Euro. Wer Interesse hat, kann sich an die Volkshochschule wenden.