

# Mobbing eine seelenzerstörende Systematik

Montagsmorgen...Sie gehen, wie in der letzten Zeit oft, mit einem flauen, bedrückenden Gefühl zur Arbeit. Seit einigen Wochen schon hat sich das Verhältnis zu Ihrem Chef sehr verschlechtert, ohne dass Sie einen Grund dafür erkennen können. Heute nun hat Sie Ihr Chef für 10:00 Uhr in sein Büro bestellt...!

Diese Situation kennen sicher hunderttausende ArbeitnehmerInnen in Deutschland.

Die Volkshochschule Salzgitter führt im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad zwei Seminare zum Thema Mobbing durch:

- Einstiegs-Seminar mit dem Titel  
„**Mobbing – eine seelenzerstörende Systematik**“
- Danach das Folge-Seminar mit dem Titel  
„**Mobbing – Vertiefungsworkshop**“

Beide Seminare werden geleitet durch den Fachbuchautor und Dozenten der „dbb akademie“, Hans-Jürgen Honsa aus Salzgitter.

Im Einstiegs-Seminar sollen die TeilnehmerInnen lernen, Anzeichen und Folgen des Mobbing eindeutig zu erkennen und die rechtlichen Anforderungen und Folgerungen effektiver für sich zu nutzen. Des Weiteren sollen sie ermutigt werden, Mobbing-Verhalten weder bei sich noch bei anderen zuzulassen.

In dem nachfolgenden Vertiefungsworkshop sollen die bisher erfahrenen Kenntnisse dieser Thematik vertieft und anhand praktischer Beispiele veranschaulicht sowie Verhaltensregeln aus unterschiedlichen Perspektiven gemeinsam erarbeitet werden.

Die vorherige Teilnahme an dem Einstiegsseminar ist hierbei zwar von wesentlicher Bedeutung, aber keine Vorbedingung für den Besuch des Workshops.

#### Hintergrund:

Mobbing am Arbeitsplatz betrifft rund 15% der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Deutschland. Durch die damit verbundenen permanent negativen Auswirkungen auf die Psyche, befinden sich die Mobbingbetroffenen in einer ständigen Belastungssituation, welche sogar zum Suizid führen kann!

#### **Mobbing – eine seelenzerstörende Systematik**

##### Kurs-Nr. 19150217

Samstag, 30.03.2019,  
09:00 - 16:00 Uhr und  
Sonntag, 31.03.2019,  
09:00 – 14:00 Uhr

insgesamt 14 U-Std., 70,00 €  
ohne Ermäßigung

SZ-Bad, Kniestedter Herrenhaus  
Leitung: Hans-Jürgen Honsa

#### **Mobbing – Vertiefungsworkshop**

##### Kurs-Nr. 19150218

Samstag, 27.04.2019,  
09:00 - 16:00 Uhr und  
Sonntag, 28.04.2019,  
09:00 – 14:00 Uhr

insgesamt 14 U-Std., 70,00 €  
ohne Ermäßigung

SZ-Bad, Kniestedter Herrenhaus  
Leitung: Hans-Jürgen Honsa

