

Gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter*innen sind das Kapital eines Unternehmens. Betriebliche Gesundheitsförderung erhöht die Arbeitszufriedenheit und erhält Motivation und Leistungskraft.

Zufriedene Mitarbeiter*innen bleiben dem Betrieb treu, Fehltagel verringern sich und auch das Betriebsklima profitiert.

Gleichzeitig bieten gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen bei der Suche nach qualifiziertem Personal wichtige Wettbewerbsvorteile!



Gerne unterstützen wir Sie mit unserem Knowhow bei der Entwicklung Ihrer Gesundheitsangebote für den Betrieb und/oder beim Aufbau eines eigenen Gesundheitsmanagements.

Sprechen Sie uns an!

Kreisvolkshochschule
Peine
Stederdorfer Str. 8/9
31224 Peine
Anmeldung über

www.kvhs-peine.de
Fax: 05171/401-7720

mail@kvhs-peine.de
05171/401-3043

Programmbereich
Gesundheit
Andrea Ritthaler

a.ritthaler@kvhs-peine.de
05171/401-3340

Das komplette
Kursangebot der KVHS
Peine unter:
www.kvhs-peine.de



(alle Foto-Lizenzen bei KVHS Peine)

**Betriebliche
Gesundheitsförderung
hat viele Gesichter**

vhs Kreisvolkshochschule
Peine

Workshop-Angebot:

**Mobbing (-Prävention)
– Sensibilisierung für
Führungskräfte**



Workshop-Angebot:

Neu!

Mobbing (-Prävention) – Sensibilisierung für Führungskräfte

Tagesseminar

für Führungskräfte, Unternehmens-
vertreter*innen und Betriebs- und Personalräte

Dieses Basis-Seminar bietet Grundlagen-
informationen und Analysen für Führungs-
kräfte.

Was ist Mobbing eigentlich genau?
Welche Erklärungsansätze gibt es zu diesem
Phänomen am Arbeitsplatz?
Wie erkennt man Mobbing im eigenen Betrieb,
welche Ursachen sind hauptsächlich dafür
verantwortlich und welche Folgen hat das
Phänomen ggf. für das Unternehmen sowie
die betroffenen Mitarbeiter*innen?

Und vor allem: wie kann Mobbing verhindert
werden?

Neben einem Überblick über arbeitsrechtliche
und personalvertretungsrechtliche
Bedingungen werden u.a. präventive
Maßnahmen und Lösungsschritte auf
Organisationsebene vorgestellt und
gemeinsam erörtert.

Donnerstag, 25.04., 09:00 - 16:00 Uhr
Hans-Jürgen Honsa,
Diplom-Verwaltungswirt, Buchautor
Peine, Forum, Winkel 30
99,00 Euro, 8 UStd.
Kurs-Nr.: I-9925P4

Unser Angebot

- Beratung zu Gesundheitsförderung im Betrieb
- Fachfortbildungen, Kommunikations-training
- Passgenaue Angebote zur Umsetzung im Betrieb
- Workshops, Seminare, Kurse, Inhouse-Veranstaltungen
- Kostengünstiges Beratungsangebot für KMUs über das Förderprogramm



**Ressourcen
ausbauen –
Ressourcen
stärken**

Unsere Leitlinien

- ganzheitlicher, salutogener Ansatz
- Gesundheitsprävention im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO)
- ressourcenorientiert
- alltagstauglich
- praxisorientiert
- orientiert an gesundheits- und arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen

Themenbereiche

- Stressbewältigung, Entspannung
- Burnout, psychische Belastungen
- Ressourcentraining, Resilienz
- Zeit- und Selbst-Management
- Kommunikation
- gehirngerecht Lernen/Lehren/Präsentieren
- Rückenschule, aktive Pause
- Fit im Büro
- Entspannung
- Bewegungsangebote
- Augentraining
- gesunde Ernährung
- usw.

