

**Konflikt- und Motivationsforschung am Arbeitsplatz XL –****Zur Differenzierung psychischer Gewalt**

Vorlesungsreihe Dr. Alfred Fleissner

**WS 2015/16, dienstags 18.00 - 20.00 Uhr,****Seminarraum 210/11 im Campus Lehre des UKE (N55)**

Martinistraße 52, 20246 Hamburg

Die geplanten Termine: **2015:** 27.10., **03.11.**, 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.,  
**2016:** 12.01., 19.01., 26.01.

Am **03.11.2015** spricht der Buchautor **Hans-Jürgen Honsa** aus Salzgitter (u. a. „Mobbing und sexuelle Belästigung im öffentlichen Dienst“) zum Thema: **„Die gesundheitlichen Folgen von Mobbing – wie kann ich mich schützen?“**

Permanente psychosoziale Angriffe versetzen den Organismus in einen Zustand ständiger Alarmbereitschaft mit gesundheitlichen Symptomen und Erkrankungen. Nur durch die Beachtung von erforderlichen Sofortmaßnahmen ist die gesundheitliche Schädigung zu begrenzen. Mittel- und langfristig kann die Schaffung einer persönlichen Vision dazu beitragen, die nötige Energie zur Erreichung der Lebensziele generieren zu können.

Behandelt wird in diesem Vortrag, wie man eine Selbsteinschätzung vornehmen, die Fremdwahrnehmung abklären und Ziele konkret formulieren kann. Ein ausführlicher Handzettel trägt dazu bei, die Tipps für den Umgang mit Problemen jederzeit parat zu haben.

[www.hans-juergenhonsa.de](http://www.hans-juergenhonsa.de)

Kontaktaufnahme unter [fleissner@uke.de](mailto:fleissner@uke.de)